

Rola wody w diecie psów i kotów

Substancje pokarmowe wchodzące w skład kompletnej i zbilansowanej diety psa lub kota, jak białka, węglowodany, tłuszcze, składniki mineralne czy witaminy wydają się być dość oczywiste i zazwyczaj poświęca się im sporo czasu omawiając temat żywienia. Jednak istnieje jeszcze jeden, kluczowy składnik pokarmowy, który wymaga przynajmniej tyle samo uwagi, ze względu na istotną rolę, jaką pełni w organizmie – to woda.

Woda jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu i pomaga w utrzymaniu stałej temperatury ciała. Bez niej wszystkie inne składniki pokarmowe w diecie zwierzęcia stają się bezużyteczne, ponieważ woda jest konieczna podczas trawienia i wchłaniania oraz w procesie eliminacji różnych substancji z organizmu.

Woda jest tak ważna, że skutki jej niedoboru w organizmie są widoczne znacznie szybciej niż w przypadku innych składników pokarmowych. Objawy odwodnienia pojawiają się w sytuacji niedostatecznego pobrania wody oraz wskutek zwiększonej utraty płynów (z powodu biegunki, wymiotów czy przegrzania organizmu).



Ilość wypijanej wody

Odwodnienie powoduje zmniejszenie objętości krążącej krwi, co z kolei prowadzi do utraty równowagi elektrolitowej w płynie znajdującym się w komórkach i poza nimi. Skutkuje to spadkiem zdolności do regulacji temperatury i ostatecznie uniemożliwia prawidłowe funkcjonowanie organizmu. W efekcie może dojść do uszkodzenia narządów wewnętrznych, a w poważnych przypadkach nawet do śmierci. Jeśli istnieje podejrzenie odwodnienia, należy niezwłocznie udać się ze zwierzęciem do lekarza weterynarii.

Psy, u których pojawiły się wymioty lub biegunka, są szczególnie

narażone na szybkie odwodnienie, dlatego należy uważnie obserwować czy pobierają wystarczającą ilość wody. Chociaż pewną ilość wody zwierzę otrzymuje z pokarmem (zwłaszcza mokrym), to należy mu zapewnić nieograniczony dostęp do czystej, świeżej wody pitnej. Opiekunowie kotów muszą pamiętać, że koty znacznie mniej chętnie piją z misek niż psy. Często w zachęceniu kotów do picia pomaga oddalenie od siebie naczyń z wodą i pokarmem (min. 50 cm) oraz ustawienie w domu kilku dodatkowych misek z wodą (szczególnie w okolicy punktów widokowych i odpoczynku kota). Niektóre koty chętniej piją bieżącą wodę np. ze specjalnej fontanny lub kapiącego kranu.

Objawy odwodnienia

- ziażanie, przyspieszona akcja serca, zapadnięte oczy, ospałość;
- suchy nos i suchość błon śluzowych;
- obniżona elastyczność skóry: fałd luźnej skóry uchwycony i podniesiony do góry po puszczeniu nie wraca natychmiast na swoją pozycję, lecz pozostaje uniesiony albo wraca bardzo powoli (dobrym miejscem na taki test jest skóra między łopatkami).